



Babymassage

Neue Kurse bei der Lebenshilfe

©lissbetha/stock.adobe.com

Die Babymassage ist eine wunderbare Gelegenheit zur Entspannung eures Babys und Vertiefung eurer Bindung zueinander. Sie kann nachweislich das Immunsystem eures Kindes stärken, Motorik und Wahrnehmung fördern, das Schlafverhalten positiv beeinflussen und Magen-Darmfunktion anregen.

Für Babys ab der 4. Lebenswoche bis ca. 5. - 6. Lebensmonat

Mittwochkurs (5x 1 Std Start 10:00 Uhr)

6.10.2021, 13.10.2021, 20.10.2021, 3.11.2021, 10.11.2021

Freitagskurs (5x 1 Std Start 10:00 Uhr)

8.10.2021, 15.10.2021, 22.10.2021, 5.11.2021, 12.11.2021

Kosten: 49€ inkl. Infomaterial, Bewegungslieder, Bewegungsspiele, Austausch

Ort: Krippe Schloßmäuse, Schlossgärten 31, 49356 Diepholz

Anmeldung: [Telefonisch 04271/80098-460](tel:04271/80098-460) oder per Mail i.matthes@lebenshilfe-dh.de

Nach eurer verbindlichen Anmeldung erhaltet ihr eine persönliche Einladung mit allen Details, die ihr benötigt.

Hygieneregeln: Maskenpflicht beim Betreten der Räumlichkeiten bis zum Platz, Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen begrenzt, Abstand wird eingehalten, Dokumentationspflicht bei Anwesenheit.

Ich freu mich auf euch!

Ina Matthes

Familienunterstützender Dienst



Lebenshilfe
Grafschaft Diepholz